

## Empfehlungen zum Umgang mit digitalen Medien:

### §1 Allgemeine Regeln

#### Informieren und austauschen



Ich informiere mich über neue Entwicklungen und Angebote, die mein Kind nutzt. Wir sprechen regelmäßig über unsere Medienerfahrungen.

#### Verhalten gegenüber anderen



Ich bespreche mit meinem Kind, wie man sich im Internet und am Handy anderen Nutzern gegenüber verhält.

#### Beleidigung, Hass und Cyber-Mobbing



Ich informiere mich über Cyber-Mobbing, Hate Speech (Hassrede) und andere Beleidigungen im Netz. Ich unterstütze mein Kind bei Problemen und achte auf Warnzeichen.

#### Ungewollte Kontaktaufnahme/Belästigung



Ich spreche mit meinem Kind über (sexuelle) Belästigung und Umgang mit ungewollten Kontakten im Internet.

#### Viren und Schadsoftware



Ich Sorge dafür, dass Computer, Handys und Tablets in unserer Familie bestmöglich vor schädlichen Programmen und Viren geschützt sind.

#### Bildschirmfreie Zeiten



Wir planen regelmäßig gemeinsame Familienaktivitäten ohne Bildschirm.

#### Vorbildfunktion der Eltern



Ich achte auf mein eigenes Medienverhalten und bin ein gutes Vorbild für mein Kind.

#### Bedenkliche Inhalte



Ich spreche mit meinem Kind altersgerecht über problematische Medieninhalte. Ich schimpfe nicht, wenn mein Kind auf solche Inhalte stößt.

#### Urheberrecht



Ich informiere mich über das Urheberrecht, spreche darüber mit meinem Kind und bin Vorbild.

#### Mindestalter



Ich achte bei den APPs die mein Kind verwendet auf das in den Nutzungsbedingungen vorgeschriebene Mindestalter. WhatsApp darf beispielsweise erst ab 13 Jahren genutzt werden.