

## **Jahrgangsstufe EF**

### **Berufsorientierungswochen**

Dieses Praktikum stellt eine Möglichkeit dar, sich über eine längere Zeit praxisorientiert mit den eigenen Fähigkeiten und den betrieblichen Anforderungen der Arbeitswelt auseinanderzusetzen. Natürlich soll es auch Aufschluss über mögliche Berufsziele und -wünsche geben.

Es dient dazu:

- ein zeitgemäßes Verständnis für die Arbeitswelt zu entwickeln (Sachkompetenz)
- die Eignung für bestimmte Tätigkeiten realistischer einzuschätzen
- Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu entdecken
- Schlüsselqualifikationen weiterzuentwickeln, z.B. Pünktlichkeit, Anstrengungsbereitschaft, Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit, etc.

Das Praktikum findet am HJK Steinfeld immer die letzten beiden Wochen vor den Osterferien statt. Im Vorfeld werden die Schülerinnen und Schüler bei der Suche nach der richtigen Praktikumsstelle unterstützt, sei es Kontakte herstellen oder die Unterstützung bei der Verfassung von Bewerbungen. Auch während des Praktikums stehen allen Schülerinnen und Schülern ein Vertreter des Lehrerkollegiums zur Seite.

### **Bewerbungstraining – derzeit ausgesetzt**

Jährlich bieten wir in der Einführungsphase ein Bewerbungstraining an. Dabei informieren wir über gängige Bewerbungsverfahren. Es werden sowohl das Verfassen von Lebenslauf und Bewerbungsschreiben thematisiert, als auch die Abläufe eines Bewerbungsgesprächs oder eines Assessment Days dargestellt. Das Training geht weit über theoretische Aspekte hinaus. In einer Simulation müssen die Teilnehmenden einen typischen Einstellungstest bearbeiten. Neben Mathematikaufgaben und Rechtschreibkenntnissen, wird auch das Allgemeinwissen getestet. Die Schülerinnen und Schüler können freiwillig den Test zur Korrektur einreichen und werden über ihre Ergebnisse informiert. Diese Form des Bewerbungstrainings bietet frühzeitig Chancen, sich optimal auf ein mögliches Bewerbungsgespräch vorzubereiten.

### **Berufsberatung durch die Agentur für Arbeit**

In regelmäßigen Abständen ist Frau König, Mitarbeiterin der Agentur für Arbeit, zu Gast am HJK Steinfeld und berät die interessierten Schülerinnen und Schüler in Einzelterminen hinsichtlich ihrer Fragen rund um die Themen Studium und Ausbildung. In Einzelsitzungen kann ganz auf die individuellen Wünsche und Ansprüche der Schülerinnen und Schüler eingegangen werden und so gezielt auf die Zeit nach der Schule vorbereitet werden. Das ist ein tolles Angebot, nicht nur für diejenigen mit offenen Berufswünschen, sondern auch jenen, die schon konkrete Berufsvorstellungen haben.

### **Rundbriefe zur Berufsorientierung**

Ebenfalls in regelmäßigen Abständen, meist monatlich, erhalten alle Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe II ein Informationsschreiben über bevorstehende Veranstaltungen zur Berufsorientierung. Hier wird auf Einladungen zum Tag der offenen Tür in Betrieben und Universitäten oder auf Berufsbildungsmessen im Umkreis aufmerksam gemacht. Die Rundbriefe enthalten auch Hinweise zu Stellenausschreibungen für verschiedene Ausbildungsberufe und duale Studiengänge.